

12.01.22
 12.01.22
 12.01.22
 12.01.22

Меню- требование на « 12 » Января 2021 г.

сидится 80 человек

Утверждаю *С.В.И.* директор ДОУ Самгурова Ф.О.

Наименование блюд	молоко	огурцы	соль	какао	сахар	Сл. мас	хлеб	макаронны	мука	лук	Рас. мас	Рис/изюм	Картоф.	сметана	мясо	яйцо	Сухарф.	чай	пшеница	морковка	творог	томат	С-витам	К. кал.	выход	
Завтрак																										
Каша мол. рис с изюмом	100		1		5	3						30 5													239,34	200
Чай с сахаром					10													0,2							40	180/10
Бутерб. с мас.						1 0	40																		108	40/20
Обед																										
Огурцы сол.		30																								30
Суп гор. на к/б см		30	1			3				5	3		100	5	20					10		3			135	250
Макаронны отв.				1		3		40																	188,40	150
Гуляш мяс. гов.			1			3			2	5	3			5	80					5		3			283,79	140
Компот из с/ф					10												11						50	113	200	
Хлеб пшен./ржан.							40																		181	40/50
Полдник																										
Сырник со смет.			1		10				2 0		5			10		0,2 5					7 0				234 64,9	100/3 0
Какао с молоком	50			2	10																				107	180/20
Итого на 1реб	150	30	5	0,2	45	2 2	80	40	2 2	10	11	30 5	100	20	100	0,2 5	11	0,2 40	15	7 0	6	50		1789,4 3		



12.01.22 12.01.22
 5 2 0,3 0,2 3,5 0,5 20 3 2 0,8 0,8 1/3 8 0,6 5 10 0,2 0,02 1 2 1 2,5
 48 50 17 25 60 430 23 35 35 25 150 48 290 430 8 130 55 48 130 25 10
 340 100 5,1 5 210 215 460 105 70 20 120 384 174 2150 80 26 1,1 48 260 25 10

REMI NOTES AI QUAD CAMERA

и после подготовки к-60 3г. 30,3. 90,9.

60,6 4851,2